

دانشور کا کیم



پیشہ منجیزی کا رخانہ سوہدہ ضلع کوہستان

دُنیا سب

دانتوں کا دوا

دانتوں کا حکیم

مصنفہ

مولانا حکیم ابوالوہید عابد محمد رضا خاں
ایڈیٹر طبعی میگزین



یہ نگرانی رفاقت سوہدے ضلع گوجرانوالہ

غندھرفی علیٰ لہ کلمہ

بسم اللہ الرحمن الرحیم

تمہید

دانت قدرت کی دی ہوئی نعمتوں میں سے ایک بہت بڑی
نعمت ہیں جن کا شکر یہ انسان سے ادا ہی نہیں ہو سکتا اگر دانت
قیمت دے کر حاصل کرنے پڑتے تو شاید کوئی انسان ہی ان کی قیمت
ادا کرنے کی طاقت رکھتا دانت قدرت کا ایک بہت بڑا عطیہ
اور نعمت غیر مترقبہ ہیں اور فیاض حقیقی نے ہمیں یہ نعمت عطا کر
کے بہت بڑا احسان کیا ہے اگر ان میں سے ایک بھی جاتا ہے
یا خراب ہو جائے تو پھر وہ اصلی دانت ہاتھ نہیں آ سکتا اس لئے
ان سے استفادہ کرنے کیلئے ان کی حفاظت اور قدر کرنی ضروری ہے دانتوں
کا سب سے بڑا فائدہ یہ ہے کہ یہ غذا کو اچھی طرح چبا کر معدہ
تک پہنچا دیتے ہیں جس سے معدہ کو غذا کے ہضم کرنے میں بہت
بڑی مدد ملتی ہے پہلا ہضم دانتوں سے ہی شروع ہو جاتا ہے
اگر دانت نہ ہوتے تو غذا کیسی ہی عمدہ لذیذ اور مزیدار ہی کیوں نہ
ہو تی اس کا کچھ صاف نہ آتا علیٰ ہذا اگر غذا چبائی نہ جائے تو
ہضم ناقص رہ جاتا ہے اور غذا سے پوری طرح خون پیدا نہیں
ہو سکتا غذا کا اصل مقصد جو کہ خون حاصل کرنا ہے اس لئے جب
وہ پورا نہ ہوا تو غذا بیکار رہی اور محنت برباد ہوئی ہضم ناقص
ہونے کی صورت میں معدہ میں فضلات رطوبہ کثرت سے پیدا ہو

جاتے ہیں اور پھر یہی ردی مواد بدن میں پہنچ کر کئی امراض پیدا کر دیتے
 ہیں اور ایسا اوقات انسان کئی مہلک امراض کا شکار ہو جاتا ہے کیونکہ
 معدہ سے بدن انسان کو پوری غذا نہ ملے تو وہ بہت جلد کمزور ہوتا
 جاتے گا اور اس کمزوری کی بناء وہ ردی مواد ہوں گے جو ناقص
 غذا سے پیدا ہوئے تھے پس وہ کئی امراض پیدا کر کے انسان کی ہلاکت
 کا موجب بن سکتے ہیں، مختصر یہ کہ دانتوں کے بغیر ہم اپنی صحت
 اور تندرستی قائم نہیں رکھ سکتے، چونکہ دانت انسان کی صحت اور
 زندگی میں بہت بڑی مرہم معاون ہوتے ہیں، بلکہ دانت ہی انسان
 کی صحت کا بنیادی پتھر ہیں، اس لیے جسم انسانی کی صحت کا دار و مدار
 ہی دانتوں کی صحت و صفاتی اور استحکام پر ہے، پس لا محالہ دانتوں
 کا امراض سے پاک ہونا ضروری ہے پھر اس کے لیے یہ بھی ضروری
 ہے کہ ہر ایک انسان دانتوں کی غرابیوں سے واقف ہو کر اس کے
 تدارک کی کوشش کر سکے اور اپنی استعداد اور محنت کے مطابق
 دانتوں کو محفوظ اور صاف رکھنے کی کوشش کرتا رہے، کیونکہ
 جب تک کسی آدمی کو اپنی صحت اور عدم صحت کا علم نہ ہوگا،
 وہ اس کے دقیقہ اور تدارک کی طرف کس طرح متوجہ ہو سکتا
 ہے، ایسا اوقات انسان اپنی صحت کو معمولی غفلت اور لاعلمی کی وجہ
 سے کھو بیٹھتا ہے جس کا حاصل کرنا پھر اسے بہت مشکل ہو جاتا ہے
 لہذا اس مختصر رسالہ میں ہم نے انہی اصولوں کو واضح کیا ہے
 جو دانتوں سے تعلق رکھتے ہیں اور معاون صحت دندان ہیں نیز
 ان کے علاج پر غوام کی توجہ مبذول کرائی ہے تاکہ وہ باخبر رہیں اور

میں آتی ہیں۔ اور وہی لوگ ان سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں مگر سب تو وہ ہوتے ہیں
بھی اس طرف توجہ دے رہے ہیں۔ عورتوں کو بالخصوص دانتوں کی خوبصورتی
اور زیبائش کا بڑا شوق ہے۔ وہ دانتوں کو اپنی زینت اور آرائش کا عمل سمجھتی ہیں
میں اور ان کے بنانے سنوارنے میں دن رات مصروف رہتی ہیں۔

یورپین لوگ جس طرح صنعت اور سائنس کی ترقی کی طرف مصروف ہیں
ہیں اور نئی نئی جہت طرزیوں میں مشغول و مہمک ہیں۔ اسی طرح وہ
لوگ دانتوں کی صحت اور صفائی کی طرف زیادہ ترقی کرتے چلے جا رہے ہیں
یورپین اقوام کی سعی اور توجہ کو ملاحظہ فرمائیے کہ کس طرح ان کا دانتوں
کے کوائف معلوم کرنے میں مصروف ہے۔ چین اور فرانس میں آج سے تین
چار ہزار سال قبل کی انسانی کھوپریاں دستیاب ہوئی ہیں۔ ان میں دانتوں کی
خوبصورتی لاشن اس سلیقہ اور مضبوطی سے مربوط ہے کہ ان کو دیکھ کر اگلے
زمانے کے لوگوں کی صحت کا پتہ لگ جاتا ہے خصوصاً اس سے یہ پتہ چلتا ہے کہ
پہلے لوگوں کے دانت کس قدر مضبوط اور خوبصورت ہوتے تھے۔ ان کھوپریوں
کو سامنے رکھ کر یہ کوشش کی جا رہی ہے۔ کہ ان سے پتہ لگایا جائے۔ کہ ان کے
دانت کیوں اس قدر مضبوط اور خوبصورت ہوتے تھے۔

مصری عورتوں کا حسن و لغزب بھی دنیا کی نگاہوں میں سب سے زیادہ
مرغوب ہے۔ وہاں کی عورتیں دانتوں کی صفائی کو زیادہ پسند کرتی ہیں۔ اور
اپنے حسن کی قیمت دانتوں کی صفائی اور خوبصورتی میں ہی سمجھتی ہیں۔ مصر کی
مشہور حسین ملکہ کلہو پڑانے اپنے پیارے والوں کو دائم تذویر میں پھنسانے
کے لئے اپنے حسن کی جس قدر بھی آرائش کی۔ اس میں دانتوں کے جلا کا
بہت بڑا حصہ تھا۔ اس نے اپنے خوبصورت چہرے کی سجاوٹ کیلئے دانتوں

دانتوں کے متعلق عام نظریہ

دانتوں کی صفائی کو دنیا کا ہر ایک طبقہ پسند کرتا ہے۔ اور اپنی اپنی پسند کے مطابق صفائی کو معمول بنادیکھتا ہے۔ قدیم و جدید طبیبان و ماہرین نے اس پر کئی کتابیں اور رسائل لکھے ہیں، اور معالجات کی کتابوں میں اس موضوع پر مستقل باب باندھے ہیں۔ ڈاکٹروں نے تو اس قدر اس پر زور دیا ہے کہ دانتوں کے ہسپتال متعین و کھول دیئے ہیں۔ اور عوام دیگر محکمات میں بڑے بڑے کالج کھولے جا چکے ہیں جن میں ان کے امراض کی تنظیم و تربیت دی جاتی ہے۔ ڈاکٹروں کے علاج دنیا کے تمام مذاہب بھی دانتوں کی صفائی اور صحت کو پسند کرتے ہیں۔ اور مذہب اسلام نے تو دانتوں کی صفائی کو عبادت کا جز و قرار دے دیا ہے۔ اور نماز پنجگانہ کے اوقات پر مسواک سے دانتوں کا صاف کرنا سنون قرار دیا ہے۔ مسواک نہ ملنے کی صورت میں انگلی سے ہی دانت خوب ملال کر صاف کرنے کی تلقین فرمائی ہے۔ غرض دنیا کا کوئی طبقہ ایسا نہیں۔ جو دانتوں کی صفائی اور پاکیزگی کو پسند نہ کرتا ہو۔ دنیا کی دیہاتی آبادی خصوصاً جنگل میں رہنے والے بھی اس سے نا آشنا نہیں۔ وہ بھی صفائی کے لئے دانتوں کے پابند ہیں۔ خصوصاً عورتیں صفائی اور خوبصورتی کے لئے دنیا سہ کا عمل بہار کی کھیتی ہیں جو بہت اچھا عمل ہے۔

امرا کا طبقہ اور شہری لوگ اپنے دانتوں کی چمک و تک اور خوبصورتی کو دوبالا کرنے کے لئے ہزاروں روپے تک صرف کر دیتے ہیں دانتوں کی برائش کو قائم رکھنے کے لئے بیش قیمت ادویات جو زمانہ حاضر نے ایجاد کی ہیں وہ شہری آبادی کے لئے ہی مخصوص طور پر ان کے لئے اور استعمال

دانتوں کے امراض پر قابو پا سکیں، دوا دہا ضرر میں اضافی دوا
 دانتوں کے ساتھ ترقی کرتے جا رہے ہیں، مگر ملک میں
 شہر میں بھائی بیماریاں اس کثرت سے بڑھتی ہیں جا رہی ہیں
 دینا حیران ہے مخلوق کو کیا ہو گیا ہے؟ اس صورت حال میں
 دانتوں کی بیماریاں بھی شامل ہیں، اور یہ بھی اس کثرت کے
 باعث جا رہی ہیں کہ ان کے پیشے میں خودہ شفا خانے کو ملے گئے
 ہیں اور ان ڈاکٹروں کو رہنے ہیں، اور ان کے مستقل معالج قرار
 پائے گئے ہیں، اور ان کے امراض پر بڑی حد و جہد ہو رہی ہے، البتہ
 کتب میں لکھی جا رہی ہیں، رسالے اور پمفلٹ شائع ہو رہے
 ہیں، یا اداروں میں ڈاکٹروں نے دکانیں کھول رکھی ہیں، لاہور
 میں ایک بہت بڑا ہسپتال کھولا گیا ہے جس کی نظیر دوسرے
 علاقوں میں بہت کم ملتی ہے، اور پھر جس قدر دانتوں کے امراض
 پر کتابیں اور رسالے شائع کرنے کی ضرورت محسوس ہو رہی
 ہے، اسی قدر ان کی مانگ بھی بڑھتی جا رہی ہے، اس لیے ہم
 نے اس ضرورت کو محسوس کرتے ہوئے عوام کے فائدے اور
 کامیابی کے لیے یہ مختصر مگر آسان اور عام فہم رسالہ لکھ کر ایک
 دقت نہاد کی ضرورت کو پورا کر دیا ہے اور اس تکلیف کو
 رفع کرنے میں پوری کوشش کی ہے، امید ہے کہ اسے ناظرین کرام
 سے پڑھیں گے اور اس سے فائدہ اٹھا کر ہمیں دعا سے یاد فرمائیں
 اللہ التوفیق اھو نعم المولیٰ ونعم النصیق
 عبدالرحمن عابد عبدالجید خادم مدیر طبی میگزین

کو اس قدر روشن کر دیا تھا کہ دیکھنے والے حیران نہ رہ سکتے تھے
 اس نے اس کام کے لئے بیشمار قسم کے سلاخ تیار کیے جن سے اس کے دانت
 صاف روشن اور چمک دار بن جائیں۔ اس نے کئی قسم کے مخصوص دھاتوں کے
 پتوں کا رس نکلوا کر ان کے جوہر حاصل کئے اور مخصوص منجنوں میں انہیں
 شامل کیا۔ پھر بے اور جہاں ہر اہل علم اور کئی قسم کی خوشبودار اشیاء اور
 دانتوں کو جلادینے والے پاؤڈر تیار کر لئے تاکہ ان کے استعمال سے اس
 کے منہ میں اور ہیروں جیسے خوبصورت اور چمکدار دانت اور روشن ہوجائیں
 اسکے ان کے حسن کی قیمت اور زیادہ بڑھ جائے۔

دانشمند یقیناً انسان کی خوبصورتی میں شامل ہیں۔ ان کے نکل جانے سے
 انسان کی زیبائش بالکل جاتی رہتی ہے۔ اور نہ لاکھوں کھلا پن بے زیب معلوم
 ہوتا ہے۔ اور کلام کی فصاحت اور صفائی بھی معدوم ہوجاتی ہے۔

انگلستان کی ملکہ الیزبتھ نے ایک ڈاکٹر سے دانت نکلوانے میں ایسی
 تکلیف اٹھائی کہ جس سے اس کی زیبائش میں ذرا آگیا۔ اس نے اس جرم
 کی پاداش میں ڈاکٹر کی دو انگلیاں کٹوا دیں۔

اسی طرح جارج واشنگٹن ایک بہت بڑا شخص گزرا ہے۔ اسکے دانت
 خوبصورت نہ تھے۔ اس نے اپنے پہلے دانت اکھڑا کر ہڈی کے نئے اور
 خوبصورت دانت لگواتے جن سے اس کے چہرے کی زیبائش دوبالا ہو
 گئی۔ گو اس نے دانت نکلوانے میں بے حد تکلیف برداشت کی۔

فرض انسانی دنیا میں دانتوں کی ضرورت ان کی بھاؤٹ اور صفائی کو
 مدافعت ہے اور دنیا دانتوں کی صحت اور حفاظت کو زیبائش پر مقدم سمجھتی
 ہے۔ کیونکہ دانتوں کی صحت پر زیبائش کا دارومدار ہے۔ اور دنیا کا ہر فرد

بشر اس کی قدر کرتا ہے۔
دانتوں کی تشریح اور ماحیت
 دانت دو قسم کے ہیں۔ ایک جو دودھ کے دانت اور دوسرے جو
 دوسرے مستقل دانت۔ پہلا دانت جو دس بارہ سال کے بعد
 نکلتے ہیں جبکہ دودھ کے دانت ختم ہو جاتے ہیں پھر ساری عمر یہی دانت
 رہتے ہیں۔ یہ شمار میں نہیں ہوتے ہیں۔

غیر مستقل یا دودھ کے دانت جو شمار میں نہیں ہوتے ہیں۔ ہر ایک
 جیڑے میں دس دس جڑیں ہوتے ہیں۔ اور ان میں سے ہر ایک کا اپنے
 قبضے بڑا ہوتا ہے۔ اور یہ سب دانت مستقل دانتوں کے قدر و قیمت
 میں پھوٹے ہوتے ہیں۔ اور یہ جان لینا ضروری ہے کہ ان غیر مستقل دانتوں
 کی جڑیں مستقل دانتوں کی جڑوں سے قدرے چھوٹی اور موٹی ہوتی ہیں اور دانت
 بے آسانی سے نکل جاتے ہیں۔ اور یہ عموماً بچوں کے مزاج کے مطابق بے فائدہ کی
 سے نکالا کتے ہیں بعض بچوں کو دانت نکالنے میں بڑی بڑی تکلیفیں محسوس
 ہوتی ہیں۔ اور اکثر بچے کے جیڑے میں دانت پہلے نکلتے ہیں۔

اوقات اخراج دندال

اکثر دودھ کے دانت چھ ماہ کی عمر سے نکلتے شروع ہو جاتے ہیں۔
 دس سال تک سالے نکل کر مکمل ہو جاتے ہیں۔ اور پھر دانت
 دس سال تک قائم رہ کر خود بخود کھڑے شروع ہو جاتے ہیں۔ اور پھر
 دانت نکلتے شروع ہو جاتے ہیں۔ اور یہ دانت دس سال تک مکمل نکل آتے
 ہیں۔ لیکن بعض اوقات ان کی تکمیل دس سال تک جا کر ختم ہوتی ہے۔

پچیس سال تک ہی ان کی تحصیل کا سامنا ہو گیا ہے مگر صدائی خلیں ہے کہ آج
 ۲۰ سال کی عمر میں بعض لوگوں کے دانت گرنے میں شروع ہو جاتے
 ہیں۔ ہم ایک نقشہ پیش کرتے ہیں جس سے دانتوں کے خراب ہونے کا
 طریق کو جلدی معلوم ہو جائے گا۔

مستقل دانتوں کے نکلنے کے اوقات

- ۱۔ مہینے میں دو دسیانی دانت نکلتے ہیں
- ۲۔ مہینے میں دو پہلوی دانت (انسائز) نکلتے ہیں
- ۳۔ مہینے میں دو اگلے دانت (فارٹھ) نکلتے ہیں
- ۴۔ مہینے میں دو کیلیاں (کنیائن) نکلتے ہیں
- ۵۔ مہینے میں دو پچھلے فارٹھ نکلتے ہیں

مستقل دانتوں کے نکلنے کے اوقات

- ۶۔ سال میں دو پہلی وارٹھیں (مولرز) نکلتی ہیں
- ۷۔ سال میں دو دسیانی کاٹنے والی (انسائز) نکلتی ہیں
- ۸۔ سال میں دو پہلوی کاٹنے والی (انسائز) نکلتی ہیں
- ۹۔ سال میں دو اگلی چھوٹی وارٹھیں (پلی کیٹس) نکلتی ہیں
- ۱۰۔ سال میں چار پچھلی وارٹھیں (پلی کیٹس) نکلتی ہیں
- ۱۱۔ سال میں دو پچھلی وارٹھیں (مولرز) نکلتی ہیں
- ۱۲۔ سال میں عقل وارٹھ نکلتی ہیں

دو دھکے دانت جو شمار میں نہیں ہوتے ہیں۔ ان کی تفصیل یہ ہے
 ایک ایک جہیزے میں دس دس ہوتے ہیں سامنے والے دانت جو کاٹنے
 کے کام میں آتے ہیں چار اوپر اور چار نیچے ہوتے ہیں دو دو جہیزوں

دلتے ہی جہنم میں داخل ہوتی ہیں کیونکہ منہ کو جسم کا دروازہ ہے
 اگر یہ ہے سو اسے صوری ہے کہ دانتوں کو صاف کھاہات کی
 صفائی سے ہمیشہ بہار ہوں۔ بچا ہوتا ہے۔ اس کام کے لیے کھجور
 ہیں مگر اصل کہ جسے انسان اکثر ماریوں سے بچ سکتا ہے۔ وہ وہ
 جہالت دہلی میں دین کی جاتی ہیں۔

(۱) کسی ناکہ نے سے قتل اور بعد و قتل اور منہ کو بھی طرح صاف
 کرینا چاہیے۔ مگر یہ نہ کرو گے۔ تو بڑا کچھ بھولے چھوٹے ذرات
 دانتوں میں پھنس کر منہ اور دانتوں میں تعفن پیدا کر دیں گے۔ اس سے
 ذرات سے ایک قسم کا ایسڈ رقیب پیدا ہوگا۔ جو دانتوں اور مسوڑوں
 کو سخت خفہ ن پوچھائے گا۔ بلکہ سانس بسم پر اس کا بر اثر پڑے گا۔
 اس میں گندہ ہو دسم میں پھیل کر کسی مرض سے پیدا کرنے کا موجب
 بنے گا۔

(۲) رات کو سونے سے پہلے دانتوں کو خوب صاف کر کے سونے چاہیے
 اگر ایسا نہ کیا تو جیسا کہ پہلے ذکر کیا گیا ہے۔ غذا کے ذرات دانتوں میں
 پھنس کر تعفن پیدا کر دیں گے۔ اور ان سے نیرلی مادہ پیدا ہو کر منہ میں
 چھلکے پیدا کر دے گا اور مسوڑوں کو خراب کر دینا۔ اس سے پتہ چلتا ہے
 پیدا ہو جاتا ہے خطہ رقیب ہو جاتا ہے گا۔

(۳) مسوڑے کا ذکر نہ دیا۔ اور قضاے حاجات سے فانی ہو
 جانے کے بعد منہ اور دانتوں کو خوب صاف کرو۔ اور روز مسوڑے
 نہ۔ اور مسوڑوں کے لئے مسنون بھی ہے۔ اور اس میں خوب مٹی
 (۴) جلاوٹ کا ذکر (دانتوں کے نمونہ) در وقت دیش سے (دانتوں)

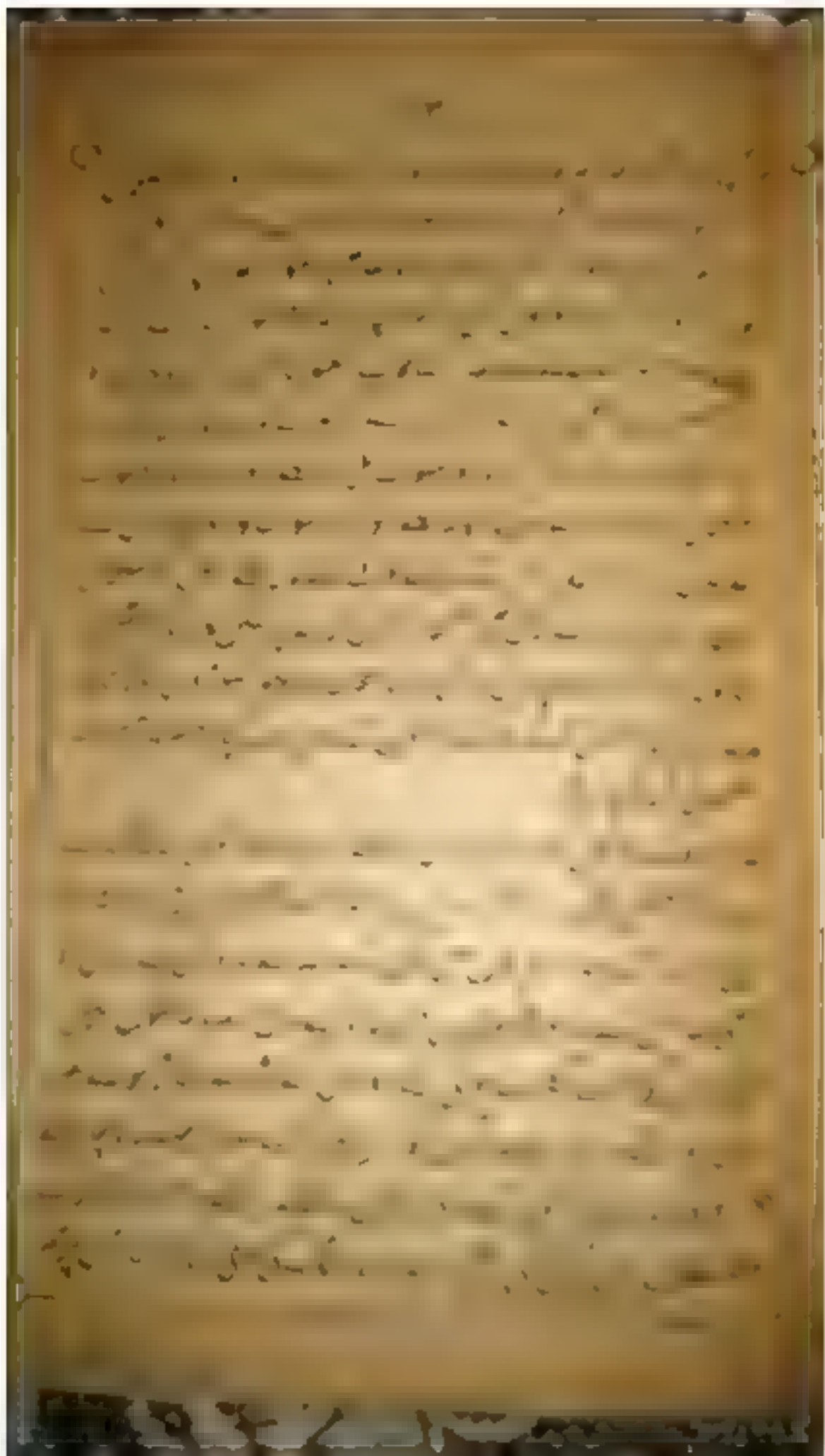
میں ۳۰ خداوت ہوتے ہیں۔ ان کو انسائڈر دشتیا کہتے ہیں۔
 شام کے بعد ایک دھیر طرف در ایک ایشی جیو ویلے ہوتے
 ہیں۔ ہر چیز میں دو در دانت ہوتے ہیں۔ یہ دو ٹول جیوول میں ہوتے
 ہوتے ہیں۔ دو پیر اور دو پیر۔ ان کو کنیاٹن و نیاب کہتے ہیں۔
 ٹھہر جیوولز آٹھ ہیں۔

دانت کے حصے

دانت کے تین حصے ہوتے ہیں۔ ایک سر۔ دیکھو فن و سر
 خندہ جڑ (رڈٹ) یہ مسوڈول کے نیچے میں ٹھہرے ہوتے ہیں۔
 حصہ جسم (رڈی) ہے۔ یہ نمک یا سردن ہوتے ہیں۔
 مانت دانت۔ دانت کی سائے میں دانت میں دانت
 خندہ باقی دانت کی شکل کا۔ ایک سر۔ دانت میں کہتے ہیں۔
 پیرانا ہے۔ یہ جوہر دانت ہے۔ یہ دانتوں پر ہونے لگتا ہے۔
 تیسری پیرانہ ہے۔ یہ دانتوں پر ہونے لگتا ہے۔
 ستر کمرش و پیرانہ۔ دانتوں میں دانتوں میں دانتوں
 میں ہونا لگتی ہے۔

دانت کی پیرانہ دانت

ان کی تفصیل یہ ہے۔ یہ شمار میں تیس ہیں جو پیرانہ کے ہوتے
 ہیں۔ انسائڈر دشتیا، تعدد میں آٹھ ہیں۔ پیرانہ و پیرانہ
 کترانہ کے کام آتے ہیں۔ ان کے سرے تیز دھار دار ہوتے ہیں۔
 دانت کنیاٹن۔ دانت یا یہ تعدد میں پیرانہ۔ دو پیرانہ و دو پیرانہ
 دانتوں کے کام آتے ہیں۔ دانتوں میں دانتوں میں دانتوں



جانی ہے۔ کثرت بوسیدہ مہجارتے ہیں۔ کثیر لکھ جاکے مہجارتے
 دے دے کرتے رہتے ہیں۔ ٹھنڈائی تکلیف دیتا ہے۔ نزلہ اور کھم گرنے سے
 دانت ہڑوں سے ہل جاتے ہیں غذا بھی طرح چبانہیں سکتے۔ غذا
 کی تکلیف ہے۔ ان کی طبیعت معمولاً بے چین اور بے آرام رہتی ہے۔
 کسی وقت بھی پورا آرام نصیب نہیں ہوتا۔ لہذا انہیں اتوں کی مدد
 پوری توجہ دینی چاہیے۔ ورنہ ساتھ ہی معدہ و دماغ اور
 منہم کو دیر سے تندرست بنا دیا جائے۔

(۷) گرد، نتوں میں کڑک جاتے۔ اور وہ درد کرنے لگیں تو کسی مریض
 سے مل کر یا جاتے۔ ورنہ ان میں سولٹ یا آڑھا پڑ جاتے۔ تو اس کو
 کسی ڈاکٹر سے بھروسہ دیا جائے۔

۸۔ جھانک ہونے کے ناک کے سنے سانس یا جاتے منہ کی زہر مفر
 لینے کے جھڑبھڑک اور بد ذائقہ ہوتا ہے۔ اس کی تسکین صورت یہ
 ہے۔ کہ دو نو بوٹوں کو بزرکھا جائے۔۔۔ سانس منہ کی بجائے ناک سے
 رستے آتا رہے۔

(۹) دنتوں کی خافت چہ سے دو نوٹوں میں رک نہ بناؤ۔ بلکہ نہ سخت
 شیب پینسٹر عادی ہو۔ تاکہ انب زرم ورنہ رک نہ ہو جایش
 شیا جیسے گ۔ پنے۔ سپا پال۔ کڑی۔ اس کا کاکاٹا ہے۔ سخت
 کہ منہ سخت خفت ہو بہت ہیں۔ مریضوں پر رہتے ہیں۔ ایل کٹا
 ہمیشہ بزرک کے ذرات سخت جھال در یکے کے پیایا کرتے تھے۔ ان کے
 دنت سے بڑھ جاتے تھے۔

۱۰۔ بال دنتوں سے سخت جیر جو پتھر اور لوہے کے کیل جیسی ہو جاتا

ہیں اس میں قلب بھی ہے،

(۱۶) اکثر لوگ اسے آدمیوں کے دانت نکل جاتے ہیں، یا اسے کمرہ نور
 چکار ہو جاتے ہیں کہ غذا کو اچھی طرح چبا نہیں سکتے، اس کا بہت بڑا
 اور بھاری سبب ہے جس کے پین اور جوانی میں دانتوں کی صحت اور صحت
 کا کوئی خیال نہیں رکھا جاتا، مسوگ برش، ٹوچر یا ڈور دیہہ، یہ
 استعمال کی کوئی پرواہ نہیں کی جاتی، ساری عمر کے ردی مواد جراثیم
 اور نسات جمع ہو سکے رہتے ہیں، اور دانتوں کی جڑوں میں درد و ریش پائے
 جاتے ہیں، جو دانی لذت کے بعد جب بڑھاپہ و ضعف اور مزدوری آ کر
 لائق ہوتی ہے، تو یہ ردی مواد و زہر پیمانہ شو و نما پاکر حملہ آور ہوتا ہے
 اور دانتوں کو نیست و نابود کر دیتا ہے، اس سبب وقت آپڑتا ہے اور اس
 فدیہ پالیتا ہے تو کچھ مٹاؤں کو کمر پارٹی ہے، اور علاج کی سوجھتی ہے، اس
 وقت و حقیقت غارت گری میں توت، دو فطرت کا ہوتا ہے، اس وقت
 معدن یا ڈسٹر سو سے دانتوں پر کھانا پڑتا ہے اور کوئی چاہ نہیں
 دیتا، دانت بھی مٹنے لگتے ہیں، اس کے بعد ان کی تکلیفوں سے تنگ
 سر و سامان کے لئے منہ سے دانتوں کے شوق سے منہ کا منہ
 خلی کر دیتا ہے، یہ صحت و شوق کے لئے نوازش کی قدر شروع ہو جاتی ہے
 اس کا سبب سے بہتہ در پہا جان سبب، نہ والدین اپنے بچوں کو کچھ
 سیکھ ہی نہت نہت لے آئے، کئی بوڑھوں کی سیکھ کی عادت لگتی ہے
 تاہم کریں کہ اس سے غفلت و ناغہ نہ ہو، اور کسی وقت بھی
 اسے بڑی کھانا نہ کھا جائے، مگر مسوس، بچوں کو دانتوں کا خیال ہو کر
 ان کی پانچویں تعلیم نہیں دیتے وہ صحت کی بھی کوئی ہدایت نہیں دیتے

کرتے رہتے ہوں۔ دو دنات چھین رکھتے ہوں۔ اس کے
 بعد سے ایسے اڑیں کہ جہ کہ پختہ میں وہ پھرین باز
 کی نری ن سوک شمال کیا کرے ایسے ہی اس کی ہرن
 در اور ہوسدن کو فائدہ دتی جہ یہ یک شیب وقت
 در دنیا میں۔ ایک واحد نغہ سہ جس کی اندر شغاف لوں
 میں میں شے کی نیم جتنس کی شرف ہٹ قائل جراثیم وہ فہم
 میں نہ یہ یک ترقی ہے، مگر آک کی جراثیم وہ ان نہ یہ
 کریں ورنہ دنت کل کرش ج میں ہے۔

(۱۵) دانتوں کے نشانہ کہ سے خوری ہے کہ زیادہ گرم ہو
 سرد ہو یا مس پر پھر کریں، کیا ان تان گرم نہ ہو، جو فہم کہ جہ
 دن دس، شش پاس، شش ہر، شش ہر، شش ہر، شش ہر
 بہت گرم گرم کھانے کے مادی ہوتے ہیں، کن کے دانت بہت
 خوب دے جاتے ہیں، اسی ات جنس وک بہت سرد
 کر کے خوش ہوتے ہیں، مسو شہ نو، گرم نہیں، برفست مادی
 پہنچا کر کھاتے ہیں، یہ ان تانوں کی سمیت بہت جلدی
 غذا ہمیشہ منہ کھانے پانی، زیادہ گرم اور زیادہ سرد
 خدا ہی غالب ہے ورنہ دانتوں کی نعمت چھین جائے گی۔

(۱۶) یہ سوال ہمیشہ یاد رکھیں، کہ دنت صاف کرتے وقت
 قلیال نہ کریں، اس سے یہ فائدہ پہو، کہ دانتوں میں فہم
 ہوتے ذات خزانہ ویلی سے کل جاتے ہیں، اور دانت
 دھتہ ہو جاتے ہیں مسلمان کو یاد رکھنا چاہیے کہ کئی اور فہم

[illegible]

پیش پاؤں کی خرابیاں اور قے صلات تو لندن آدمی و اہل و عیال کا کام
 کے کئی پر دھس رہی تھیں کہ ہیں وہاں بہت سے لوگ مسواک کو پس
 کر رہے ہیں، پیش پاؤں کا ایک بڑا نقصان یہ ہے کہ وہ استعمال کرنے
 کے بعد دھوئیں کے مایہ میں درازوں میں جم جاتا ہے، وہ دھونے سے صاف نہیں
 ہوتا، وہ دھو کر نقصان یہ ہے کہ پاؤں کی اکثر دیر تیز ہوتی ہیں اور مسواک
 کو رمد و کھردور کر دیتی ہیں، اس کے بعد مسواک سے اس قدر کھردور ہو جاتے ہیں
 کہ کسی علاج کو قبول نہیں کر سکتے، اسی واسطے ایسے لوگوں کو بہت کم دوروں
 میں پڑتی ہیں، پھر یہ لوگ اکثر دھوئیں کے امراض میں مبتلا ہو کر رہتے ہیں۔
 بڑے کوہانی میں جوش کے کراول صاف کر لینا چاہیے، پھر استقبال کے
 قابل ہوتا ہے، بڑے کو کھنڈی دیر بالنت سے وہ جراثیم جو اس کے ریشموں میں
 ایک کرپوروش پاتے ہیں، دور ہو جاتے ہیں، اور نہ برس کا استعمال اس کے
 بغیر عیب ہوتا ہے، لوگ بڑی سرعت کے ساتھ دور جدید اور عصر حاضر کی
 عادات میں بہنے چاہتے ہیں، نفع نقصان بہت کم سوچتے ہیں،

بیماری کا استعمال

دانت صاف کرنے کے لئے خدال کا استعمال بھی سچ ہے، جن لوگوں کے
 دانت زرد ہوتے ہیں، ان کے دندوں میں خدال اور کوشت کے ذرات پھنس
 گئے ہو جاتے ہیں جن سے پیار و پید ہو جاتے ہیں، اگر وہ استعمال کرتے ہیں،
 اس سے ان ذرات کو دندوں سے ہلایا دیا جائے گا، اگر نوزل چاندی کا ہونا
 چاہیے سب سے زیادہ بے ضرر ہے۔ بعض لوگ اس سے دانتوں کے
 ناکاتے ہیں، یہ طریقہ بہتر نہیں، کیونکہ سبز غبار صاف ہوتے ہیں نیز ان
 خدال میں خراش پیدا ہو جاتا ہے، اس کیلئے کہ موم بن جاتا ہے

کمر کا استعمال کرنا بھی ہوتا ہے اس وقت صاف سمجھ اور نیا ہونا چاہیے جو میل اور معنی کے اثرات سے متبر ہو، اس کام کے لئے جسکے اچھا اور صاف عقائد و با دور نگاہ اس دور کو نظر کا ہوتا ہے، یہ قدر کی پاش شدہ فہرست نامہ اور صاف ہوتا ہے، اس کے طرز پر ہوتا ہے،

دانت صاف کرنے کی مشین

دیباچہ دانت پسند ہے، تعینش پسندوں کے رسائل راحت میں منانہ کرنے کے لئے دانت صاف کرنے کی مشین بھی ایجاد ہو گئی ہے، اب منہ کی صفائی کے لئے انگلیوں کو تکلیف دینے کی بھی ضرورت نہیں رہی۔ صبح جیسے سترے اٹھتے ہیں اس عجوبہ مشین کا تار پیل کے تار سے لگا کر اس کا بشن دیا دیا، پھر وہ خود بخود حرکت کرنے لگی، دانت صاف کرنے والا برش مشین سے مل کر اپنا کام شروع کر دینگے، برش ایکساوٹ سے لگا ہوا ہے، جو اُسے آگے پیچھے تیزی کے ساتھ حرکت دیتا رہتا ہے، البتہ اسے استعمال کرنے والے کو احتیاط سے دیکھنی پڑتی ہے، یہ بیش ضروری راحت رسال برش کہیں دانت کی بجائے آنکھ تک پہنچ جائے۔

اسپرین کے مضمر اثرات

اسپرین ایک امریکی دوا ہے، جو کثرت سے استعمال ہوتی ہے، درد کا جہاں نام آیا، ڈاکٹر بوس ویاں فونا اسپرین کی پڑبوس دیتے ہیں، یاد رہے، اسپرین جہاں درد کو فوراً تسکین دیتی ہے، وہاں یہ اسپرین قاتل اور قلب کیلے مضر بھی ہے، ڈاکٹر ڈی، بی ڈارٹ سٹایڈ سپرین میڈیکل میں ذرا کیا ہے کہ اسپرین کے کثرت استعمال سے قاتل کار دغنی پاش اور وہ ساخت جو چنانہ بنتی ہے، اس کی شدت سے تباہ ہو جاتے ہیں، اس

۱۰ تا لکھ یہ ہوتا ہے کہ دانست بہت جلد کوہ اور پور پیدہ ہو جا شہد
 ہستہ مرنہ کتیریں اس لئے اسپرین کا استعمال کستہ وقت سپرین
 اس کہ اسپرین دنا قول کو نہ ہے اس لئے ستریں اور استعمال
 کہ یہ بہت کر کے استعمال کیا جائے مگر نہ قف نہ سپرین
 دودھ نہ رہے اس کا استعمال کیا جاتے دودھ کی نیس
 کہ ترید یہ سفوف رکھے کہ کہ پیشول نہ سکیں تو دودھ کی
 بہت شکر دے دیتا پانی ہے ورنہ دانست اسپرین سے مشہ اثرات سے محرو
 رہ سکیں گے

دُودھ کے مضمرات

دودھ بدن کی غذا ہے۔ ساقی پوٹیا مانجھو اور صحت جیسا کہ
معاویہ ہے، مگر دودھ کی کثرت دانتوں کی صحت درمغانی کیلئے نقص
دہے۔ یہ کہ دودھ کی پکائی دانتوں کو مل کر انہیں خراب کر دیتی ہے
اور وہ صرف نہیں رہتے، بلکہ بعد چاندھائی جیاد ہے۔ دودھ
سیرجٹ جاتی ہے، اگرچہ چھڑھندہ۔ دانتوں کی میل اور کثافت
ہے۔ دودھ کی صحت صرف نہیں بلکہ اس کا عورت پر مہیا کر دیا
ہے۔ بعد گرم پانی شہد انوں کو دھو کر مسواک باہر شہد صاف کر
دے۔ پیشہ سے پہلے دودھ دانتوں کو صاف کرنا۔ پیشہ سے پہلے دانت

و نیست که اگر در اتوبان

گوشت سے بسم زنا کی باتیں • عمدہ مذاق پر صحر کی کثرت
تو بہتر ہے کہ وقت بہت • خصوصاً جوئی تو دانتوں کو بہت نقصان
پہنچاتی ہے گوشت کے لئے دانتوں پر پھس جاتے ہیں اور

ان میں سے کچھ تین چار مراض مسودوں سے تعلق رکھتے ہیں
بلا سہ ان کا تعلق دانتوں سے ہی ہے،

درد اسنان

دانتوں کا درد بعد قسم کا ہے، اقل مسخر دوم مادی، سادہ
ہے جو مارھی ہو، مثلاً سردی گرمی کے لگنے سے درد پیدا ہو جیتا
کسی نے برف کا استعمال کیا، یا گرم گرم اشیا رکھا لیں، بعض سرد
سرد پانی سے دانتوں میں درد ہوتا لگتا ہے، اور بعض کو گرم
دانتوں میں تکلیف ہوتی ہے، یہ درد مادی ہے اس کو سادہ
علاج ہے اگر سردی ہو تو گرم سو، اگر گرمی ہو تو سرد
قسط، عققرہ یا رنگ میں سے دانتوں میں درد عققرہ یا رنگ میں
دے کر گرم جو شاندر سے کھینچ کر گرم پانی سے دانت درد کا
سر کر کے کلیں کریں یا کافور میں سے دانتوں کے پتے چھائیں، اور
قسم مادی ہے، یہ اخلاط سے پیدا ہوتا ہے، اس کا علاج تنقیہ الہ
ہے، حسب اخلاط تنقیہ کریں، کوئی دوڑے مسہل کھلائیں، پھر حسب
سمن دانتوں پر ملیں، اگر دانتوں کی جڑیں خون جمع ہونے سے درد
پائے، تو سرار و یا رنگ چار بند کا قصد کریں، کنپٹی پر چھپے لگائیں
خون نکوائیں، اگر لیر زبان کا خون نکالیں، صفرادی منہ
یعنی سوتے وقت ۹ ماشے لے کر اتولہ تک کھلائیں یعنی مزاج کو سادہ
یا سادہ کھلایا کریں، ان کا طریق استعمال یہ ہے، کہ رات کو سوتے وقت
لیال گرم پانی سے کھلائیں، دو دن بعد سے تنقیہ سے علاج کریں

۱۰۰
 ۱۰۱
 ۱۰۲
 ۱۰۳
 ۱۰۴
 ۱۰۵
 ۱۰۶
 ۱۰۷
 ۱۰۸
 ۱۰۹
 ۱۱۰
 ۱۱۱
 ۱۱۲
 ۱۱۳
 ۱۱۴
 ۱۱۵
 ۱۱۶
 ۱۱۷
 ۱۱۸
 ۱۱۹
 ۱۲۰
 ۱۲۱
 ۱۲۲
 ۱۲۳
 ۱۲۴
 ۱۲۵
 ۱۲۶
 ۱۲۷
 ۱۲۸
 ۱۲۹
 ۱۳۰
 ۱۳۱
 ۱۳۲
 ۱۳۳
 ۱۳۴
 ۱۳۵
 ۱۳۶
 ۱۳۷
 ۱۳۸
 ۱۳۹
 ۱۴۰
 ۱۴۱
 ۱۴۲
 ۱۴۳
 ۱۴۴
 ۱۴۵
 ۱۴۶
 ۱۴۷
 ۱۴۸
 ۱۴۹
 ۱۵۰
 ۱۵۱
 ۱۵۲
 ۱۵۳
 ۱۵۴
 ۱۵۵
 ۱۵۶
 ۱۵۷
 ۱۵۸
 ۱۵۹
 ۱۶۰
 ۱۶۱
 ۱۶۲
 ۱۶۳
 ۱۶۴
 ۱۶۵
 ۱۶۶
 ۱۶۷
 ۱۶۸
 ۱۶۹
 ۱۷۰
 ۱۷۱
 ۱۷۲
 ۱۷۳
 ۱۷۴
 ۱۷۵
 ۱۷۶
 ۱۷۷
 ۱۷۸
 ۱۷۹
 ۱۸۰
 ۱۸۱
 ۱۸۲
 ۱۸۳
 ۱۸۴
 ۱۸۵
 ۱۸۶
 ۱۸۷
 ۱۸۸
 ۱۸۹
 ۱۹۰
 ۱۹۱
 ۱۹۲
 ۱۹۳
 ۱۹۴
 ۱۹۵
 ۱۹۶
 ۱۹۷
 ۱۹۸
 ۱۹۹
 ۲۰۰

[illegible]

کر عمل کریں اور کھڑے وقت کے وقت اپنی سے کر لے کہ دانت کے پورے
میں رکھیں اور دلی اور ساکر جو ہوتے گا گروہ میں دو کی تیزی سے
جم سے باہر تر ہو جائے اور سوٹا باکریب باجی کے پانی سے دھو کر
داد سے تھوڑے قدر رشتہ بھید بڑی انگلی سے کھانے میں تالہ دلی
دست کے پورے کو ہر قسم میں شام جاتے سے تریان اور سے سے
مردوں سے ہر ایک سے بڑی سے کا شہرہ ہے

(۳) یہ سسٹم نہ ہر قسم سے عیسے سے پورا قول سے در کو فخر تکلیف
ہو جائے اور اپنی لگ رہد سوچتا ہے اور اصل معمول سے ہادی توتہ
دیارہ سوچتے سے ہوتے ہر قول کو سیر کر لیں اپنی اہل و قول سے
لیں اس کے سسٹم سے در دھاتا ہے گا اور ٹھنڈی سے سے ہے
میں سسٹن (۴) اور اساتان سے سے سوچتے ہر قول سے ہر قسم
بریاں سے سے ہے ہر قول سے ہر قول سے ہر قول سے ہر قول سے
کو میں سے سے ہے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے
جو سے سے ہے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے

فوائد (۱) اس سے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے
ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے

اور ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے
ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے
ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے
ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے
ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے ہر قسم سے

برای ضرورت ہے، ترکیب استعمال : دس کے وقت ابوند روئی میں
کر دانتوں پر لگائیں، اگر سوراخ میں تو اس میں پھویر تر کر کے رکھ دیں،
بفضلہ تعالیٰ درد کو سکون ہوگا، یہ دوا نہایت مفید اور زود اثر ہے،
میں نے کئی بار ایسی دوا فردشوں کو اس سے ہزاروں روپے کماتے
دیکھا ہے، بڑے معرکے کی چیز ہے،

(۶) دافع درد دندان : کارباک، ایسٹ، اڈام، کافور، عرقہ اور
اڈام، دو نو کو ملا کر شیشی میں ڈالیں، محل ہو کر تیل بن جائے گا، ترکیب
استعمال : درد کے وقت روئی کو پھویر تر کر کے دانتوں پر لگائیں، اور
اگر سوراخ میں تو اس میں رکھ دیں، درد روئی اظہور ساکن ہوگا، نہایت مفید
نسخہ ہے،

(۳) برائے درد دندان : ست اجوتس، کافور، دو نو کو ایک شیشی میں
ڈال دیں، بخوری دیر بعد محل ہو جائیں گے، بوقت ضرورت روئی کا
پھویر تر کر کے دانتوں پر لگائیں، نشانات دور و تم جائے گا، یہ دوا ہے
ضرور بہت مفید ہے،

(۴) دافع درد دندان : روغن لونگ دلائی کا ایک قطرہ دنت پر
لگائیں، درد ساکن ہو جائے گا اور کرم مر جائیں گے نہایت مفید چیز ہے،
(۵) دافع درد دندان : افیم، ماشہ، روغن گل ۳ ماشہ، روغن
بھنائ ۳ ماشہ، روغن کابو ۳ ماشہ، ترکیب تیاری افیم کو کھوکھ
سے کہ میں صاف کریں، پھر تمام روغن ملا کر شیشی میں ڈالیں، بوقت
ضرورت دندان کا پھویر تر کر کے دانتوں پر لگائیں، اگر سوراخ ہے
تو اس میں پھویر رکھیں، درد روئی اظہور ہو تو فائدہ ہو جائے گا،

فرض اسنان

اس مرض میں دانتوں پر زردی مل جاتا ہے، اور دانت کُند ہو جاتے ہیں، اس میں کے اثرات غلیظہ معدہ میں جا کر متعفن ہو اور پیدا کر دیتے ہیں وہ پھر تکلیف دہ مرض بن جاتا ہے اس کا سبب دانتوں کا صف سے کرنا ہے جس سے معدہ خراب ہو جاتا ہے، اس کا علاج یہ ہے کہ دانتوں پر جو سل جی ہوئی ہو اسے لائق معالج سے صاف کر پیش پھر علاج کی طرف متوجہ ہوں، اب ہم چیدہ چیدہ سے اس مرض کے دفعہ کیلئے ہدیہ نظر کرتے ہیں تاکہ وہ ان سے بوقت ضرورت مستفید ہو سکیں۔

سنون السہک یہ مہین کر مہ خوردہ و تریں و قریب حاتمہ رہا ہو اور دانتوں کے درد کے لئے بچہ بچہ و بیدیل و راطب کا غولہ مطلب ہے اور نہایت مؤثر و حاصل الحصول ہے۔

پچھلی کا کاش بھلایا ہو ایک نوہ سرد یا ہو بیب تو نہ تو بیا سبز بریاں دے کہ نہ سفیدہ مانتہ بہ آپ دو کو سو سو عید و پس کرہ ایک کرہ پھر ایک جگہ و اگر ان کو دس کرہ کرہ نہ کہ پندرہ ہو جائیں، اب دس کرہ، اسے شیشی میں دال کر محسوط رکھیں، بوقت ضرورت و قریب دلی انگلی سے دانتوں اور مسوڑوں پر آہستہ آہستہ ملیں، اس کے استعمال سے بیب بند ہو جائے گی، زخم مندمل ہو جائے گا، بدبو اور زہن دور ہو جائے گا، ورنہ ہوا گوشت دور ہو کر صاف تانہ گوشہ پیا ہو جائے گا، اور مسوڑوں کی جڑیں جو گوشت کے گھلے سے نکل رہی ہیں انہیں پڑھو ب میں گی۔

سنون قشیر بادام۔ چہ اکا بلادم و تولے سپاری د عمامہ

خازیر مرض سکڑی دستوں سے خون آتا، ہر کی سمیت، ریکو
اور بلاد کے بظرت بھی ہیں، اس سبب یہ ہے کہ خون میں جس چیز
کے سمیت اور تعفن پیدا ہوگا، اس پر دانتوں کی صفائی سے وہ طفت
اوپر لا رہا ہی رہتی ہو سکتی وہی اس موزی مرض کا سبب ہوگا،

نسخہ جات یا بیوریا

(۱) ست ۱۱ جن ۶ سنی پانی ۲۰ - اونس کا فوریک ٹکیہ - اول کافر
اور ست اجواژن کو پتوں میں یا کسرل میں ڈال کر خوب حل کریں پھر تھستہ
آہستہ پانی ملائیں، اس سیان کا ایک حصہ چار پانی ملا کر کھیں
(۲) سہاگہ ۶، شہ ۱، لوت بیگیشیم ۱، رب ۱، مسک ۱، پانی ۱، دانت
دو چینی ۵ پوند، چمک معقنی ۲، تو سے سب کو میں شہ ۱، رب ۱، مسک ۱، پانی ۱
یا کلیسیرن طار دانتوں پر ملیں، دانت یا بیوریا سے
(۳) چمک، تولہ پچھلے گزی انورہ کاور ۱۰ شہ ۱، رب ۱، مسک ۱، پانی ۱
اور تعفن دور ہوگا،

(۴) سہاگہ ۱، ورام پچھلے گزی ڈرام فلفل سیاہ ۱، شہ ۱، رب ۱، مسک ۱
کو پیس کر دو وقت دانتوں پر ملیں، اس سے دانت مضبوط ہو جائیں
گئے، اور خون بند ہو جائے گا،

(۵) پچھال ہوام سوختہ ۲، تولہ ماریم سوختہ ۱، سوختہ پچھلے گزی سرہ میں
جھلانی ہوئی، فلفل سیاہ، پچھلے الاچی خود سوختہ ۱، رب ۱، مسک ۱، پانی ۱
لاہوری ۱، رب ۱، تو سے سب کو عینہ علیحدہ باریک پیس کر ملا لیں، ہر شیشی
میں محفوظ رکھیں، روزانہ دو وقت دانتوں پر ملیں، یہ بخن نہایت اعلیٰ ہے،
(۶) مریکی، لوشاور، جے سوس، ہڑیل شرح، غفر قرعہ ساوی، بونن

[illegible][illegible]

کالی نوس ٹوٹھ پیسٹ :- یہ ایک شیریں مزیدار دانتوں کی
 کریم ہے، یہ دوا نہ ہتھماں کی جاتی ہے، یہ قاتل جراثیم بھی ہتھماں اور
 سبز اور مضبوط بناتی ہے، اور دانتوں کو صاف اور تیکدار کر دیتی ہے،
 گزریں۔ آمہ ٹوٹھ پیسٹ :- یہ مسوڑوں کے درد کی
 مر مر دلت میں بہت فائدہ مند ہے، یہ اس قدر فائدہ مند
 ہے کہ اس کے استعمال سے سوچے ہوئے اور دردناک مسوڑے
 سرفست بن میں شہید ہو گئے، اس کا استعمال اس وقت تک کرنا چاہیے
 جب تک کہ مسوڑے پر درد نہ رہے، یہ دوا دانتوں کی
 مر مر دلت میں بہت فائدہ مند ہے، یہ اس قدر فائدہ مند
 ہے کہ اس کے استعمال سے سوچے ہوئے اور دردناک مسوڑے
 سرفست بن میں شہید ہو گئے، اس کا استعمال اس وقت تک کرنا چاہیے
 جب تک کہ مسوڑے پر درد نہ رہے، یہ دوا دانتوں کی

۲۷۱ اس کے علاوہ ایک دوا طریقہ بھی رائج ہے، جو (- ص ۲۷۰ ص ۲۷۱)
 (Tea Time) (ویکسن ٹریٹمنٹ) کہلاتا ہے، یعنی مریضوں کے
 مسوڑوں پر پلے کر اس کے جراثیم کی ویکسن تیار کی جاتی ہے، اور
 ان کے باطن میں لگائے جاتے ہیں، اس سے طریقہ علاج سے مریضوں کو
 یہ فائدہ پہنچتا ہے اور اس زمانے میں تو اسی طریقہ علاج کو زیادہ تر
 ہو رہی ہے، مگر یہ کام ہر ایک ڈاکٹر نہیں کر سکتا، اس کے لئے کسی قبل
 علاج کی ضرورت ہوتی ہے، یہ بڑی ہوشیاری کا کام ہے،

جب مسوڑے متورم ہو جائیں ۔ درمیان سے ٹوٹ جائیں
تو یہ دو فائدہ مند ہوتی ہے ۔ پہلے وہم اور دم ٹوٹنے سے
رہنما کے یوٹس اور دم ان مسب کو یک نشی میں آں اور پھر
پتے سے کوٹیاں کر کے ہافسکیٹ پہننے والی سے مسوڑوں کو زریں
۲۷ ستون یا ستونہ ۔ بچہ کڑی بریاں اور نیلے توتھ بریاں ملک
مردی ۲۰۴ مٹی گرم پانی میں ڈال کر کلیں کریں ، تاکہ دنت میل چھل
دہ پ سے صاف تھکے ہو جائیں ، مسوڑے جس جگہ ہیں اور دانت
پڑا کر دوا کے اثر کو قبول کرنے کے قابل ہو جائیں ، اس کے بعد میٹھا
دنتوں اور مسوڑوں پر ہستہ ہستہ ملیں ، نسخہ یہ ہے ۔

دوسرے ہشکڑی کر یاں ، تھکے سیف ، پتھ کا باد آں سوختہ چھ نیسہ
سوتہ چھلکا خروٹ سوتہ نمک طعام سوختہ ، ہر ایک دو ، چالیس
بیورہ پس کر با یک کریں درمیان میں ڈال لیں ، اور بوقت ضرورت
دہن میں ملائیں بے نتیجہ چیز نہ ہے ۔

۲۸ نسخہ دفع قروح الملشہ : اخیر زرد ستوتہ ، برگ توت ، برگ
کدو ، برگ زرد ، برگ توت ، پیل آلتاس ، ہر ایک آٹولہ دو ہر نی
نہوش ب کر کے صاف کرنے قدر نمک ملا کر کلیاں کریں شے
۲۹ دہن کا مسہ استعمال کریں ، گندو ، توتبا ستر سوختہ ، یکہ ، شنگ بزم
۳۰ ہر ایک توتہ ، توتیا سہا شہ لیں ، باقی اجزاء ہوزں ایک ایک توتہ
سہا شہ گندہ بنائیں ، اور دانتوں پر ملیں ، ستورہ کا اچھا علاج
نہ ، ورنہ ہل لکھو ہے ۔

۳۱ نسخہ دفع تعفن : جس وقت خروچ الملشہ کے باعث منہ سے بدبو

[illegible]

نیز سیاہ و زیتہ سفید گل سرخ گل آمار، کبابہ، الاچی خود و طباطبائی نیم سرخ
مغز نمک، میخ، تو تیا سہر، نمک کو سوختہ، سفید کھل، مقطر، گونین،
یخ، و زجریں، گندہ سفید، بلیدہ زرد، آملہ، جتنا، کشغیر، ہراک، و دوا
نک میں کر سنون بنائیں، حسب ضرورت بخور اسالے کر دو، اتوں پر
دن میر، و دینین بار ملن کافی ہے، امراض مذکورہ کے لئے بے حد مفید
ور نہ و دوا اثر مخرج ہے۔

۳۸ سنون شکرک اسنان - ہننے ہوئے دانتوں کو مفید و طاکرہ
ہے، سوڑوں کو سخت کر کے داخل کوہ، و قیت، جگر، و جگر، و کون، و کون،
میں سے پیس، و درد بدست، و آتا ہے، نسخہ یہ ہے، سر آج، و کون، و کون،
یہ ہیں، ان کے سفید، و طباطبائی، و کسب، و کسب، و کسب، و کسب،
سوڑوں، و کون، و کون، و کون، و کون، و کون، و کون، و کون،
مذہب، و درد، و درد، و درد، و درد، و درد، و درد، و درد،

تاکل و لطف است اسنان
یعنی دانتوں کو کیر الگنا اور لچہ سپید کر کے
مکھڑے میں سے سوڑوں کو جاتا ہے، و کون، و کون، و کون،
میں سے پیس، و درد بدست، و آتا ہے، نسخہ یہ ہے، سر آج، و کون، و کون،
یہ ہیں، ان کے سفید، و طباطبائی، و کسب، و کسب، و کسب، و کسب،
سوڑوں، و کون، و کون، و کون، و کون، و کون، و کون، و کون،
مذہب، و درد، و درد، و درد، و درد، و درد، و درد، و درد،
اسباب مرض، و کون، و کون، و کون، و کون، و کون، و کون، و کون،
ان کے

دانت و انت ہل جائیں، تو پانیوں یا کسے رخص ہو جائے سے دانت خود بخود
 آگے بڑھ جائیں گے، اس کا علاج کریں، نسخہ جو مانده پر ہے۔
 دانت کی طرح رگ نہ نرم ہونے کہ وہ سیرانی میں ہونے سے رگ
 کی رگ کھینچ کر نکالیں، اس کے بعد یہ دانت میں، اس کے بعد
 دانت پر دانت، سبج حقت سوختہ اتولہ، روہست پیلہ، نوہر، اب
 بہ ستوروشاپیں کرچہ، ان کے شیشی میں ڈالیں، بوقت صبح
 دانت پر دانت، سوختہ اتولہ، نوہر، پیلہ، اس سے دانت کی
 دانت دانت ہو جائیں گی، دانت پختہ بند ہو جائیں گے، اور
 جبکہ نہایت مضبوطی سے جم جائیں گے، یہ دوا بے حد مفید و
 کھولنے کے لئے ہے، دکر ہو پختہ ہو، اس سے دانت کی دانت
 دانت و مرض تاقل و تحریک

نوادین، پیستہ کہ تمباکو و سٹریٹ، دانت لوگوں کے دانت خراب
 ہوتے ہیں، تمباکو کا مضمحلہ گرچہ دانتوں پر براہ رست نہیں پڑتا۔ مگر
 اس کے اثرات معروکہ کی تیزی کی خاطر ہی رطوبت سے عذاب ان مردانوں
 در عذاب۔ کتب پختہ دانت، دانت پختہ دانت، یہ جو دانت معده سے
 دانت دانتوں اور دانت دانت، پاپا، دانت نقصان دہ دانت
 دانتوں کو، فی مرض دانت دانت ہے،
 سینہ، پیسٹ، رگ کے کھانے بھی رسالہ میں ایک ڈکٹر پروفیسر سلک
 دانتی نے شائع کیا تھا کہ تمباکو دانتوں کے خوبصورت، دانت رست
 تیل دانت کر دیتا ہے اس کے برعکس اثرات اول سوکے متوہم
 دانت میں، پختہ دانت، دانت دانت، دانت دانت، دانت دانت

دانت دانت، دانت دانت، دانت دانت، دانت دانت

یہ مرض سے ہمیشہ کے لئے محفوظ رہیں گے۔

حشرک استان (دانت کا ہلنا)

اس مرض میں دانت ہلنے لگتے ہیں اور کمزور ہو جاتے ہیں، کھانا کھانے سے

باج رہتا ہے۔ دانت ہلنے سے درد و محسوس ہوتا ہے۔

باب مرض اس مرض کے اسباب مختلف ہوتے ہیں کبھی نورس

بیمہ نہ بہ سقہ چنے چوٹ لگنے سے دانت ہل جاتے ہیں، جس پائوور

تخریب سے مسوڑ سے دانتوں کی جڑیں ہل جاتے ہیں، اس وجہ سے

دانت ہلنے لگتے ہیں، اور کبھی نرسہ، بلغم، تھوڑی سی آلودگی سے پیدا ہوتا ہے

اور آہستہ آہستہ ان کو کمزور کر دیتا ہے۔ اور کبھی طبعیات مرض

یشہ اس کا سبب بن جاتے ہیں جیسے آتشک، سورک، اسل، دق، وغیرہ

بیمہ طبعیات عمر اس کا سبب ہوا کرتی ہے۔ زیادہ عموماً کے دانت

نہیں، اور کبھی کسی مختلف دوائی سے دانتوں کو پڑ جاتی ہے جیسے

سک مسوک کر لے سے چند رو میں ہی دانت ہل جاتے ہیں اس سے

لوک سے زیادہ کو اتنا استعمال کرنا منع ہے۔

اس کے دوا و نقول کو چھوڑنا ذیل سے کلیاں کر اگر صرف کریں پھر نہ سب

بیمہ ذیل میں ہم بیان کرتے ہیں ان میں سے سب حالت اور حسب

وجہ سے کر کے بیان کیا کہ دانتوں پر روزانہ ملا کریں انشاء اللہ

دانت تسوڑ پھجائیں اور اپنی بیگہ پر مستحکم ہو جائیں گے جب چوٹ لگے

دانت ہلے ہوں۔ تو اس وقت یہ علاج بہت مفید پڑتا ہے، اگر نزلہ

بیمہ یا کسے باعث دانت ہلے ہوں، تو ان کا مناسب علاج کریں، نزلہ

بیمہ ہو تو دل نزلہ کا علاج کریں اور بلغم خارج کریں اگر پائوور یا کسے

ابو شامہ
مطبوعہ
پتہ
شب
نور
کوح
ہاشم
انفصا
نی
سلا
کے

[illegible]

جب دانت نکلنے لگیں تو دانتوں کی نذر کی طرف سب سے پہلے ناہیا ہے اور
 اس کا نام کوچہ دہی رکھنا چاہیے یا ہونٹ در بیان ہے و یا تہ رہیں تاکہ دانت
 سیدھے ہو نہ نکلیں،

تیسرے سے چوتھی تا مسنہ ہو پٹا ہے کہ ولیدین کی دبوئی روزی و ریحون پٹا
 دراد بر نہیں پڑتا، مگر دتوں کا اثر دل و پرندہ و پڑتا ہے اس کا مطلب ہے
 کہ پیچہ و بدن بعد دنت ہوئے اور اس کے بعد دت ہوئے و پین کے
 دنت گر چکے ہوتے ہیں و دت کے دنت قیاسی ہوتے ہیں اور دین کے
 دنت شریک ہوتے ہیں، اس پر اس میں باتوں ہوں گے تو ولیدین
 اس کے منہ آتے ہوں گے و ولیدین کی سب سے پہلے ہونا تو ہر حال میں ضروری ہے
 پھر دت کے منہ کے سب سے پہلے ضروری ہے،

فصل الاثنان (دو دانتوں کا)

پہلے دانت دیا ہے۔ اس کا نام دت ہے۔ اس کا اثر دل و پرندہ و پڑتا ہے اس کا مطلب ہے
 کہ پیچہ و بدن بعد دنت ہوئے اور اس کے بعد دت ہوئے و پین کے
 دنت گر چکے ہوتے ہیں و دت کے دنت قیاسی ہوتے ہیں اور دین کے
 دنت شریک ہوتے ہیں، اس پر اس میں باتوں ہوں گے تو ولیدین
 اس کے منہ آتے ہوں گے و ولیدین کی سب سے پہلے ہونا تو ہر حال میں ضروری ہے
 پھر دت کے منہ کے سب سے پہلے ضروری ہے،

اس کا اثر دل و پرندہ و پڑتا ہے اس کا مطلب ہے
 کہ پیچہ و بدن بعد دنت ہوئے اور اس کے بعد دت ہوئے و پین کے
 دنت گر چکے ہوتے ہیں و دت کے دنت قیاسی ہوتے ہیں اور دین کے
 دنت شریک ہوتے ہیں، اس پر اس میں باتوں ہوں گے تو ولیدین
 اس کے منہ آتے ہوں گے و ولیدین کی سب سے پہلے ہونا تو ہر حال میں ضروری ہے
 پھر دت کے منہ کے سب سے پہلے ضروری ہے،

تو ان کو دیا چاہیے۔
 دانتوں کی صورت چونکہ مختلف ہوتی ہے اس لئے ایک ہی قسم

زبور استعمال کرتا ہے، اور وہ مخصوص نہ ہو ہے جس کا سنہ گول اور کھلا ہوتا ہے
 ان کے لئے یہی زبور استعمال ہو سکتا ہے، اور وہ دانت پلاٹر میں ہیں ان کی نہیں
 شاخیں ہوتی ہیں وہ اس زبور سے ڈاکھاڑنی پائیں، ان کے لئے انہی کے
 مطابق زبور استعمال کیا جائے، مثلاً اوپر والی دائروں کی جڑیں تین شاخیں
 ہیں ان میں سے دو جڑیں نو اپنا رخ باہر کر رکھتی ہیں اور ایک جڑ اپنا رخ
 اندر کر لئے ہوتی ہے، یا تالو کی طرف اوپر کو میاں ان رکھتی ہے، اور یہ جڑ
 دوسری جڑوں سے زیادہ لمبی ہوتی ہے، ان کے لئے دایاں اور بایاں زبور
 الگ الگ ہوتے ہیں، ان کی ساخت ایک دوسرے کے برعکس ہوتی ہے،
 اس زبور کا وہ حصہ جو بیرونی دو شاخوں کی طرف گرفت کرتا ہے، اس کا سرا
 نیز ہوتا ہے، اور دوسرا سرا جو اندرونی شاخ کی طرف گرفت کرتا ہے، وہ چکنا
 اور کند ہوتا ہے جس وقت زبور سے دائروں کو پکڑا جائے نو دائرے کی جڑ کو
 مضبوط کر کے پکڑیں، اور آہستہ آہستہ کے ساتھ پہلو پہلو حرکت دیں، تاکہ وہ جڑ سے
 ویدلی ہو جائے اور پھر اسے کیچنگ کر نہایت آسانی سے باہر نکال لیا جائے،
 اس میں جلدی اور تیزی نہ کریں، کیونکہ ایسا کرنے سے دانت کے ٹوٹ جانے
 کا خطرہ درپیش ہوتا ہے، اگر کسی وقت دانت کی جڑ کا کوئی ٹکڑا مسوڑوں کے
 اندر رہ جائے، تو پھر اس سے بڑی تکلیف ہوتی ہے، مریض کی جان بڑی
 چین، بے آرام اور کھیراٹ میں ہوتی ہے، اور ایسے حالات میں معالج کے
 لئے بھی بڑی مشکل ہوتی ہے، دانت کا ریزہ معلوم کرنا اور نکالنا بہت مشکل
 ہو جاتا ہے، دانت کا جو ٹکڑا مسوڑوں کے اندر گرے کی گہرائی میں چھپا ہوا
 ہوتا ہے، اول تو اس کی تشخیص ہی مشکل ہوتی ہے، دوسرے اگر تشخیص ہو
 ہو جائے، تو اسے زبور پر نہیں نکال سکتا، اس لئے اس کا نکالنا آسان نہیں ہوتا، اس

[illegible]

ادبیات محدثہ کا استعمال

والت کا اپنے کمرے وقت مرہیں کو تکلیف سے بچانے کے لئے، و قریب
تھوڑے سے دن کو بے حس کر لینا چاہیے، ڈیٹل سرنگ کے ذریعہ سوزش
کی ہر اول میں جلش کے باعث ہیں، جن سے سوزش سے بچے جس میں ہوتا ہے
ہیں، اور جانتا تھا کہ وقت تکلیف محسوس نہیں ہوتی، جلش
میں اور استعمال ہوتی ہیں، لیکن یہ پورے میں وغیرہ،
اگر جانتے ہیں کوئی سمجھتا ہے کہ اسے اٹھا ڈالنا ہے تو پھر اس میں
کوڑا لیا گیا اور و فارم کا پودہ بھی کام میں لے سکتا ہے، اس کے علاوہ آج کل
کی ایجادات میں سے دیگر ہیں اور لیڈیو کیمن کے جلش میں بھی استعمال کے جا
سکتے ہیں، اور جانتے اور آسان بھی ہیں، اور یہ مدت بھی ہیں، ان میں سے
سب سے زیادہ اور استعمال کر سکتے ہیں۔

وانت نکالنے کے بعد جبریل ان الہم کا علاج

حالت نکالنے سے علم و پیش فنون کو ضرور نکالا کرتا ہے، بخود بخود ہند
میں ہوتا ہے، لیکن بعض اوقات یہ شدت بھی اختیار کرتا ہے،
خاص کر اگر وہ خیمہ ذریعہ مزاج آدمی اس میں زیادہ مبتلا ہو جائے
تو، لہذا اس کے لئے احتیاط اور حفاظت کے بعد یہ طریقہ اختیار کریں
کہ سونے کے برف یا گیسے سے خون صاف کر کے کسی مٹکے پر منصفہ رکھیں

میں کانٹا لودہ کر کے زخم پر رکھ دیں، پھر اوپر سے جھڑت کو مضبوطی سے باندھیں۔
 دین خون کو بند کر کے لے لیجی فلاوین سپرٹ میں حل کر کے روئی اس
 میں تر کر کے زخم میں بھر دیں۔ بارہ دن تھن تارین کا پھوپھ رکھیں، یا گلیسرین میں
 پھوپھ رائی پر کور ملا کر اس کا پھوپھ رکھیں، دسی ادویات میں سے پھوپھ می
 بریاں ۳ ماشہ، مادہ ہارڈ، دم الانون ۳ ماشہ، پیس کر گرم پانی میں حل کر کے
 اس کا پھوپھ یکے بعد دیگرے رکھتے رہیں، انشاء اللہ جریان خون فوراً بند ہو
 جائے گا، اس کے ساتھ پھال نیکر کے جوشاندہ میں پھوپھ می ڈال کر کلیں
 بھی کرتے رہیں،

یا گاز کو، فیصدی کیلیم کلورائیڈ کے سیال میں تر کر کے اس کا پھوپھ
 رکھیں، علاوہ انہیں ایڈرٹالین کلورائیڈ سولوشن لپے کا استعمال کریں،
 اگر کسی وجہ سے خون بند نہ ہو، تو پھر مسوڑے کے دونوں سرے نوڈرکین سے
 پچس کر کے غمیدہ روئی سے سی دیں، اور اس پر مذکورہ ایگری فلاوین
 اسپرٹ لوشن کا پھوپھ رکھ دیں، اس سے جریان خون بند ہو جائے گا،
 اس کے علاوہ خون بند کرنے کا ایک اور طریقہ بھی ہے کہ گڑھے یا غار
 زندان کے مطابق ایک گڑھ کا گڑھ کا گڑھ ایڈرٹالین پر دھک بیٹھیں تر
 کر کے گڑھے میں رکھ کر اوپر کھڑک فٹ کر کے جہاں میں مریض کو کہیں گڑھ و خور
 سے اسے دبا کر رکھے، اور چار گڑھ پٹی باندھ دیں،

جب خون کثرت سے بہ رہا ہو، اور درد شدید ہو خون کا دباؤ اس قدر
 بڑھ گیا ہو کہ کسی وجہ سے بند نہ ہو یا کسی رگ کا منہ کھل گیا ہو، تو اس
 وقت یہ نسخہ بہت مفید ثابت ہوتا ہے، جو ہر جگہ دستیاب ہو جائے گا
 ہے، جالفل اعدہ، انون اماشہ، پھوپھ می بریاں ۳ ماشہ روغن زرد

۵۰ توله جلد ادویات ہیں کہ خوب باریک کر لیں اور روغن زرد و کسی
 برتن میں ڈال کر گرم کریں جب روغن گرم ہو جائے تا تو اس میں تمام ادویات
 پسی ہوئی ملا دیں، روئی اس میں تر کر کے گرم کر زخم پر رکھیں، اسی
 طرح حسب ضرورت دن میں دو تین بار اگر با گرم روئی کا تر کیا ہو اچھو یہ
 رکھتے رہیں، اس سے خون اور درد بند ہو جائے گا۔ اور زخم بھی جلدی
 بند ہو جائے گا، یہ نسخہ بہت مفید کامیاب اور سہل الحصول ہے،

مطبوعات طبی کا خانہ سوہدرہ

عربی حکیم یعنی پاکستان جلد ۱	عورتوں کا حکیم یعنی لیڈی	فول کا حکیم یعنی بے بی
اول جلد قیمت تین روپے	۱۰ اکثر قیمت جلد تین روپے	۱۰ اکثر قیمت جلد دو روپے
جلد دوم قیمت جلد ۱۰	طلسمی حکیم قیمت ایک روپیہ	بہائی حکیم قیمت جلد ۱۲
مغربی نسخے قیمت ۱۰	مشرقی نسخے قیمت ۱۲	ول حکیم قیمت ۱۲
لذیہ نسخے قیمت ۱۲	الہامی نسخے قیمت ۱۲	ہی نسخے قیمت ۱۰
آسان نسخے قیمت ۸	گھڑلو نسخے قیمت ۱۰	وانی نسخے قیمت ۱۲
مخلوط نسخے قیمت ۱۰	مروزی نسخے قیمت ۱۲	لاری نسخے قیمت ۱۰
مغربی نسخے قیمت ۱۰	اکسیری مہربان قیمت ۱۲	ہی نسخے قیمت ۱۰
مہربان بھنگ قیمت ۱۸	مہربان تلخی قیمت ۸	تخلیل قیمت ۱۲
تریاق نامور قیمت ۶	مہربان نکو قیمت ۱۰	تخلیل قیمت ۱۲
مہربان ارزانی قیمت ۱۲	مہربان کشادگی قیمت ۸	تخلیل قیمت ۱۲

۵۰ کا پتہ طبی کا خانہ سوہدرہ ضلع گوجرانوالہ پنجاب پاک

۵۰ لکھنؤ پرنٹنگ پریس مقررہ گوجرانوالہ ضلع گوجرانوالہ پنجاب پاک